

CONTENTS

【必修問題】

目標Ⅰ. 健康および看護における社会的・倫理的側面について基本的な知識を問う。

A：午前問題 P：午後問題

大項目	中項目	小項目	97回	98回	99回	100回	101回	102回	103回	104回	105回	106回	107回	108回	109回	110回	111回	必修ポイント掲載ページ	予想問題番号		
1. 健康の定義と理解	A. 健康の定義	a) 世界保健機関(WHO)の定義											P1				P9		1		
		b) ウェルネスの概念																			
	B. 健康に関する指標	a) 総人口							A1									A1	2	3	
		b) 年齢別人口				P1	P8				P7	A1			P1	P9				4,5	
		c) 労働人口																A1		6	
		d) 将来推計人口									A1							P7			
		e) 世帯数				A9										A7	A9			7,8	
		f) 婚姻、家族形態																			
		g) 出生と死亡の動向		A1		A1		A21	A1	P1		P1					P1	A2		9~11	
		h) 死因の概要		A1		A1	A6	A23	A8	P1	P2				A2	A1				12~17	
	i) 平均余命、平均寿命、健康寿命		A2				A1	P1	A2		P1		A1		P1			2,18			
	C. 受療状況	a) 有訴者の状況												A1			A25		6	19	
		b) 有病率、罹患率、受療率													P2		A2			20	
		c) 外来受診の状況									A2										
d) 入院期間														A2				21			
2. 健康に影響する要因	A. 生活行動・習慣		A3									A2		A1			P2	9	27		
		a) 食事と栄養		P1	P1		A2					P2	P2	A10						22~24	
		b) 排泄						P25			A18									25	
		c) 活動と運動、レクリエーション				P2			P25		A2		A25		A2	P2					
		d) 休息と睡眠																			
		e) 清潔と衣生活										P19									
		f) ライフスタイル																			
		g) ストレス				A2															
	h) 喫煙、嗜好品							P1			P2					P2		26,27			
	B. 生活環境	a) 水質、大気、土壌								P2		P3	P3	P3				A3	10		
		b) 食品衛生				P3	P3				P3									28	
		c) 住環境						P2						A3				A3			
	C. 社会環境							A3											12	31	
		a) 職業と健康障害	A4	A2	A4	A22		P2		A25	A3					P3	P3			29,30	
b) 労働環境					P2				A3					P3							
c) ワーク・ライフ・バランス													P4								

太字項目 ⇒令和5年版ガイドラインにより、新たに追加・修正された項目を示しています。

97回～111回 ⇒過去15回分の国試の必修問題がどの項目から出題されたかを示しています。

必修ポイント掲載ページ、予想問題番号 ⇒ガイドラインのどの項目に関する予想問題が載っているのかを示しています。

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号		
3. 看護で活用する社会保障	A. 医療保険制度の基本							A3							P4			14			
		a) 医療保険の種類				A2			A3												32
		b) 国民医療費	A5						A4			A3					P3				33
		c) 高齢者医療制度										P4							A4		34
		d) 給付の内容		P2	A3		A4									A4				35,36	
	B. 介護保険制度の基本	a) 保険者														A4			16		
		b) 被保険者					P3				A4					A4					
		c) 給付の内容				P4		P3		A4											37
		d) 要介護・要支援の認定			A10				P3	P4							A4	P4			38~40
		e) 地域支援事業																			41
	4. 看護における倫理	A. 基本的人権の擁護				A16													19		
a) 個人の尊厳																					
b) 患者の権利					A5						A5						P4				43
c) 自己決定権と患者の意思												P4									
d) インフォームド・コンセント						A3		A4		A4								A5			42
e) ノーマライゼーション			A3							A5											44
		f) 情報管理(個人情報の保護)			P4															45	
B. 倫理原則		a) 自律尊重																	19		
		b) 善行						P4				P5									
		c) 公正, 正義											P5								
		d) 誠実, 忠誠																			
		e) 無危害																			
C. 看護師等の役割		a) 説明責任(アカウンタビリティ)																	20		
	b) 倫理的配慮																				
	c) 権利擁護(アドボカシー)						A5							P4							
5. 看護に関わる基本的法律	A. 保健師助産師看護師法	a) 保健師助産師看護師の定義																21			
		b) 保健師助産師看護師の業務				A4		P4		P5	A5				P5						
		c) 保健師助産師看護師の義務(守秘義務, 業務従事者届出の義務, 臨床研修等を受ける努力義務)	P3		P5	P4		P8						A6	P5	A5					46
		d) 養成制度							A5												47
	B. 看護師等の人材確保の促進に関する法律	a) 目的, 基本方針																	22		
		b) ナースセンター			P5	A8											P5				

目標Ⅱ. 看護の対象および看護活動の場と看護の機能について基本的な知識を問う。

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号	
6. 人間の 特性	A. 人間と 欲求		A6											P6	P17		A6	23	48,49	
		a) 基本的欲求				P6	A6	P5					P25							
	b) 社会的欲求								P5											
	B. 対象の 特性	a) QOL		A4										A5			A16		23	
b) 健康や疾病に対する意識																				
c) 疾病・障害・死の受容						P5						P6				P6				
7. 人間の ライフサイ クル各 期の特徴 と生活	A. 胎児期	a) 形態的発達と異常				A5	A7	A6		A5		P6			P8	P6	A8	25	50~53,55	
	B. 新生児・ 乳児期	a) 発達の原則							P6					A6		P7		26	54,57~59	
		b) 身体の発育		P4				A7	A6			A6	P21				A6			P7
		c) 運動能力の発達				P7									P7					
		d) 栄養									P25									
		e) 親子関係							P8											
	C. 幼児期	a) 身体の発育			P6			P7											28	56,62 63~67
		b) 運動能力の発達			A8															
		c) 言語の発達			P7															
		d) 社会性の発達									P6									
		e) 基本的生活習慣の確立																		
	D. 学童期											P6							31	69
		a) 運動能力の発達 体力の特徴		A7													A7			
		b) 社会性の発達																		
	E. 思春期	a) 第二性徴		A8		P8				P5			A7			A5	P8		32	70
		b) アイデンティティの確立								P24	A6									
		c) 親からの自立												A7	A9					
		d) 異性への関心																		
	F. 成人期							P7											33	71 72
		a) 社会的責任と役割																		
		b) 生殖機能の成熟と衰退		A9					A7		A7		P7				A9			
	c) 基礎代謝の変化							A9				P8				P8				
G. 老年期											P7							33	73,75,76 74	
	a) 身体的機能の変化		A10	P5			A8		A23		A8	A8		P8						
	b) 認知能力の変化									A7										
	c) 心理社会的変化																			
8. 看護の 対象とし ての患者 と家族	A. 家族の 機能	a) 家族関係																36		
		b) 家族構成員																		
		c) 疾病が患者・家族に 与える心理・社会的影響												P8						

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号		
	B. 家族形態の変化	a) 家族の多様性																36			
		b) 構成員の変化				P8	A9	P9	P6	P8	A8						A10				
9. 主な看護活動の場と看護の機能	A. 看護活動の場と機能	a) 病院, 診療所			P9			A10		A9 P10	A10 P9					P10		37	95~99		
		b) 助産所																		77~80	
		c) 訪問看護ステーション					A24			P9			P9				P10			81~84	
		d) 介護保険施設				A7				A8		P9		P10	A8					85~89	
		e) 地域包括支援センター							P7						A11					90	
		f) 市町村, 保健所				P9				A8		A9						A10		91~94	
		g) 学校																			
		h) 企業																			
		i) チーム医療									A9 P10	A10 P9						P10		40	97~99
		j) 退院調整					P9														

目標Ⅲ. 看護に必要な人体の構造と機能および健康障害と回復について
基本的な知識を問う。

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号			
10. 人体の構造と機能	A. 人体の基本的な構造と正常な機能	a) 内部環境の恒常性													A3			42	42			
		b) 神経系	A14										P11	A10	P11	P12	A11		P13	42	100~110	
		c) 運動系			A11							P11								49	111	
		d) 感覚器系																				
		e) 循環器系				P10	P10		A24			A11		A7		P11	A7 P11 P18			50	115~120	
		f) 血液, 体液	A11				A10	P10			A13			P9	A24					54	121~125	
		g) 免疫系	A12	A7		P6			A10						A8					57	126~135	
		h) 呼吸器系	A13	P10												A11				59	136~139	
		i) 消化器系			A9				P9					A11	A12	P13	A12		A12	61	140~145	
		j) 栄養と代謝系															P11			64	146	
		k) 泌尿器系								A10		P10							P12	66	147	
		l) 体温調節									P11				P24	P20			P15	67	148	
		m) 内分泌系		A6	P14	P11						A11							P13	P12	67	149,150
		n) 性と生殖器系															A6				72	153~157
o) 妊娠・分娩・産褥の経過		P6	P11	P12		A11		A11	A6	A25								74	158~184			
p) 遺伝			A6															78	185~188			

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号	
	B. 人間の死											P12				A13		192~194		
		a) 死の三徴候			A12		A11		P10				P11		A9			79	189	
		b) 死亡判定																	190,191	
		c) 脳死		A7		A10					A12			A24						
11. 疾患と徴候	A. 主要な症状と徴候	a) 意識障害			P12				A11	P12						A14		81	195,196	
		b) 嚥下障害																		
		c) 言語障害																		
		d) ショック				P25			P11		P12					P14		81	197~200	
		e) 高体温, 低体温									P13							82	201,202	
		f) 脱水																83	203	
		g) 黄疸				P13		P11	A12							A13		83	204	
		h) 頭痛									A13									
		i) 咳嗽, 喀痰										P13						84		
		j) 吐血, 咯血	A15									A12				A15		85		
		k) チアノーゼ		P7	A13		P11	A12		P14				A13				85	205~210	
		l) 呼吸困難								P12	A14					P18		87	211~213	
		m) 胸痛					A11					A13						88	214,215	
		n) 不整脈		A9						A12	A14				A17	A12 P13		81	89	216~223
		o) 腹痛, 腹部膨満	A16					A12	P22									92	224,226	
		p) 悪心, 嘔吐		A8		P14				A13			A12					92	227	
		q) 下痢											P12		P15			92		
		r) 便秘	A17		P13											P19		93	228,229	
		s) 下血										P13		A14				93		
		t) 乏尿, 無尿, 頻尿, 多尿		P8			P12		P13		P14				P23	A19		93	230~233	
		u) 浮腫										P14		P14				94	234~236	
		v) 貧血	A18			A12		P12		P15	P15				A13	P25	P16	95	238~243	
		w) 睡眠障害							A13											
		x) 感覚過敏・鈍麻								P13				A13						
		y) 運動麻痺											A14			P14		96	244	
		z) けいれん					P13										P17	97		
	B. 主要な疾患による健康障害	a) 生活習慣病	A19		A15		P14	A2	A14	A15	A15							97	245~257	
		b) がん				P15	A13	A14					A14		A21			102	258~272	
		c) 感染症	A20	P9	P15	A13	P15	A15	P15		P16	P15	P14	A15		P6	A25	106	273~279	
		d) 精神疾患				P16		P23				A15	P13					110	280~286	
		e) 小児の疾患				A14		P14										112	287~297	
		f) 高齢者の疾患				A23	A14				A16						A11	115	298~300	
	C. 基本的な臨床検査値の評価	a) 血液学検査				A12		P12			P15			P25		A15		120		
		b) 血液生化学検査									A15		A15			P15				
		c) 免疫血清学検査																		
		d) 尿検査		P8			P12		P13			P14				P14				

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号			
12. 薬物の作用とその管理	A. 主な薬物の効果と副作用(有害事象)	a) 抗感染薬			P16													121	314~316			
		b) 抗がん薬					P16		P16					A16						317		
		c) 強心薬, 抗不整脈薬	A21		A14				P14												318,319	
		d) 狭心症治療薬		A10		P17									P15						320	
		e) 抗血栓薬												P15								
		f) 降圧薬, 昇圧薬						A15													321~323	
		g) 利尿薬															P16					
		h) 消化性潰瘍治療薬																				324
		i) 下剤, 止血薬													A16							
		j) 抗アレルギー薬																				
		k) 免疫療法薬																				
		l) 副腎皮質ステロイド薬					A24		P24			A17				A25						325
		m) 糖尿病治療薬			P10					A22		A16										326
	n) 中枢神経作用薬											A16		P16						327~330		
	o) 麻薬							A16		P17										332~334		
	p) 消炎鎮痛薬									A15										336		
	B. 薬物の管理	a) 禁忌	A22	A11	A17	P18		A23		A17	P17		P16				A17		130	337,338		
		b) 保存・管理方法			P17		P17						A17	A17		A14	P22				339	
		c) 薬理効果に影響する要因																				

目標Ⅳ. 看護技術に関する基本的な知識を問う。

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号		
13. 看護における基本技術	A. コミュニケーション					A15									P19			132	340,341		
		a) 言語的コミュニケーション											A18			A16					
		b) 非言語的コミュニケーション									P18										
		c) 面接技法			A18																
	B. 看護過程					P19		P18											132	345,346	
		a) 情報収集, アセスメント				P19		P17						P17		A18					343,344
		b) 計画立案																			
		c) 実施																			
		d) 評価																			
	C. フィジカルアセスメント																	P19	133		
		a) バイタルサインの観察	A23	A5			A17			P19						A15		A8			347~352
		b) 意識レベルの評価	A24										P18		P12	P16					353
		c) 呼吸状態の観察			P18									A19							354
d) 腸蠕動音聴取																					
	e) 運動機能の観察			A19					A25	A18			P10		A10				355~358		

大項目	中項目	小項目	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号
			回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回		
14. 日常生活 生活援助技 術	A. 食事						A18											139	359
		a) 食事の環境整備, 食事介助									A18				P18				
		b) 誤嚥の予防		A12	A16	P15						P17		A16				140	360,361 362
	B. 排泄				A20	A19													
		a) 排泄の援助 (床上, トイレ, ポータブルトイレ, おむつ)				P19		A19											
		b) 導尿		P12		P20	A16	P20				P18							
		c) 浣腸			P20	P16	A16				P19		P18						
		d) 摘便																	
		e) 失禁のケア					P25			A18								142	364,365 366~369 370 371
	C. 活動と 休息											A14							
		a) 体位, 体位変換						A24			P20		A18						
		b) 移動, 移送		A13	P21			A17				A20							
		c) ボディメカニクス			A21					A20			A19						
		d) 廃用症候群の予防					A20	P17											
		e) 睡眠																146	372 373
	D. 清潔	a) 入浴, シャワー浴																	
		b) 清拭									P19								
		c) 口腔ケア				A17					A19					A19			
		d) 洗髪									P18				P20				
		e) 手浴, 足浴										A19			A20				
f) 陰部洗浄														A17					
g) 整容							A17												
h) 寝衣交換				P20	P21	P18							P19		A20				
15. 患者の 安全・安 楽を守る 看護技術	A. 療養環 境									P21						P25	147	374	
		a) 病室環境										A20		A20					
		b) 共有スペース																	
		c) 居住スペース									A20						147	375~377	
	B. 医療安 全対策									P19				P20		P21			
		a) 転倒・転落の防止								P19				P20		P21			
		b) 誤薬の防止			P21			P18		A21									
		c) 患者誤認の防止				A18						P7							
		d) 誤嚥・窒息の防止																	
		e) コミュニケーシ ョンエラーの防止			A22	P22			A9									148	378,379 380 381,382 383 384,385 386,387
	C. 感染防 止対策	a) 標準予防策(スタン ダードプリコーション)		P13			A25	A18			P20		P19		P21	P21			
		b) 感染経路別予防																	
		c) 手指衛生														A21			
		d) 必要な防護用具(手袋, マスク, ガウン, ゴーグル)の選択・着脱																	
e) 無菌操作					A25		A19							A18					
f) 滅菌と消毒			A14	P22							A21								
g) 針刺し・切創の防止											P22								
h) 感染性廃棄物の取り扱い		A25							A18					A21		A20			

大項目	中項目	小項目	97 回	98 回	99 回	100 回	101 回	102 回	103 回	104 回	105 回	106 回	107 回	108 回	109 回	110 回	111 回	必修ポイント 掲載ページ	予想問題 番号		
16. 診療に伴う看護技術	A. 栄養法	a) 経管・経腸栄養法	A26		P23				P22	P21	A21	A20	A22					159	402		
		b) 経静脈栄養法						P20			A22	P21						152	388,389 390		
	B. 薬物療法	a) 与薬方法		P14	A19	P22				A21					A23	P22			153	391,392 393~395	
		b) 薬効・副作用(有害事象)の観察	A27	A23				A19	A22	A22	P20	P21		P17	P22						
	C. 輸液・輸血管理	a) 刺入部位の観察		A15	P24					P23	P22	P17				A23	P23				
		b) 点滴静脈内注射										A22				P23			155	396 397,398	
		c) 輸血																			
	D. 採血	a) 刺入部位							A25	A20					A22						
		b) 採血方法					A21			A23		P22		P25						158	400,401
		c) 採血後の観察内容, 採血に関連する有害事象																			
	E. 呼吸管理	a) 酸素療法の原則	A28	P24						A21										159	403
		b) 酸素ボンベ					A22						A23								
		c) 酸素流量計									P24										
		d) 鼻腔カニューラ																			
		e) 酸素マスク										A24									
		f) ネブライザー																			
		g) 口腔内・鼻腔内吸引										P24				A24					
		h) 気管内吸引	A29	A24					P23			A23						A22		404	
		i) 体位ドレナージ			A20					A24										405	
	F. 救命救急処置	a) 気道の確保																			
		b) 人工呼吸																			
		c) 胸骨圧迫	A30			P24						P24				A25	A24			163	
		d) 直流除細動器									P25					A19					
		e) 自動体外式除細動器(AED)		P15				P20									P24			410,411, 414	
		f) 止血法																A23		415	
		g) トリアージ			P25	A21	P21				A25	P25	P22							420,421	
														A24		A22					422
	G. 皮膚・創傷の管理	a) 創傷管理			A25				A22						A23					166	423
		b) 褥瘡の予防・処置					P25	A20					A24	P24	P24					424,425	